



Camp des Jeunes Femmes Leaders – Kitab 2025

Octobre – Décembre 2025

1. Contexte et justification du projet

L'Afrique de l'Ouest fait face à une réalité paradoxale : une jeunesse majoritaire, talentueuse et ambitieuse, mais confrontée à un accès limité aux opportunités de formation, de mentorat et de développement personnel.

Les jeunes femmes, en particulier, rencontrent encore davantage d'obstacles liés à la confiance en soi, au manque de modèles féminins, aux normes sociales et à l'accès inégal aux espaces de leadership.

Dans plusieurs pays de la région – Mali, Burkina Faso, Niger, Bénin – les étudiantes et jeunes professionnelles expriment un besoin urgent de :

- renforcer leurs compétences en leadership ;
- apprendre à prendre la parole en public ;
- maîtriser les outils digitaux et professionnels ;
- comprendre les bases de la gestion financière ;
- développer une vision personnelle claire ;
- accéder à un réseau de soutien et de mentorat.

Ces compétences, pourtant essentielles à la réussite personnelle et professionnelle, ne sont pas intégrées dans la majorité des cursus éducatifs ou cadres institutionnels.

C'est pour répondre à cette lacune que Kitab a lancé le Camp des Jeunes Femmes Leaders – Édition 2025.

Ce programme vise à :

- combler le fossé entre potentiel et opportunité ;
- offrir un espace sûr d'apprentissage, d'expression et de progression ;
- construire la prochaine génération de femmes leaders ;
- encourager un leadership basé sur la confiance, les compétences, le service et la vision.

Le camp répond directement à un besoin exprimé par les jeunes femmes elles-mêmes : être formées, encadrées, accompagnées et valorisées. Il constitue une réponse concrète aux défis d'accès, de visibilité et de préparation professionnelle auxquels elles sont confrontées.

L'impact mesuré par les pré- et post-tests confirme non seulement la pertinence de l'initiative, mais aussi son efficacité à transformer les participantes en actrices conscientes de leurs forces, capables de s'exprimer, de s'organiser et de servir leur communauté.



2. Introduction

Le Camp des Jeunes Femmes Leaders – Kitab 2025 a réuni 25 participantes issues de plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest.

Pendant cinq semaines, elles ont suivi un programme intensif articulé autour de cinq axes :

- la confiance en soi ;
- la prise de parole et la communication ;
- le développement professionnel et digital ;
- les finances personnelles et la gestion de budget ;
- la vision personnelle et le service communautaire.

Pour mesurer l'évolution réelle des participantes, un pré-test et un post-test ont été administrés.

Les résultats montrent une progression nette et significative en leadership, en confiance et en compétences professionnelles.

- Résumé exécutif

Le Camp des Jeunes Femmes Leaders – Kitab 2025 a réuni 25 jeunes femmes de l'Afrique francophone issues du Mali, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Sénégal, Niger et Bénin, pour un programme intensif de leadership, communication, développement digital, finances personnelles et service communautaire.

Pendant cinq semaines, les participantes ont suivi des ateliers interactifs, échangé avec des invitées expertes et produit un projet final en groupe.

- Les résultats sont remarquables :

- ❖ 91,7 % des participantes affirment que le camp a pleinement répondu à leurs attentes.
- ❖ 100 % recommanderaient le camp à d'autres jeunes femmes.
- ❖ 75 % se sentent "beaucoup plus confiantes" en leadership après le programme.
- ❖ 75 % se sentent "beaucoup plus à l'aise" en prise de parole.

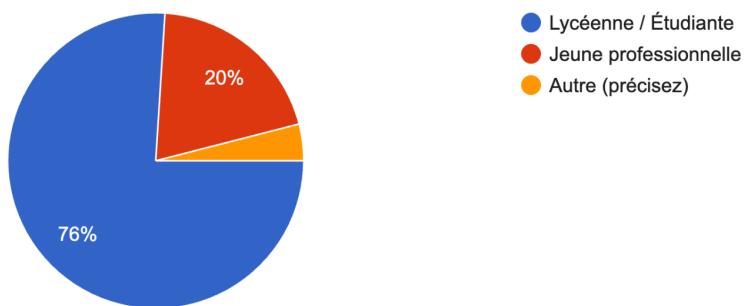
Ce rapport synthétise l'impact mesurable du programme, les progrès observés et les recommandations pour les prochaines cohortes.

3. Données clés

3.1. Profil des participantes

Statut

25 réponses



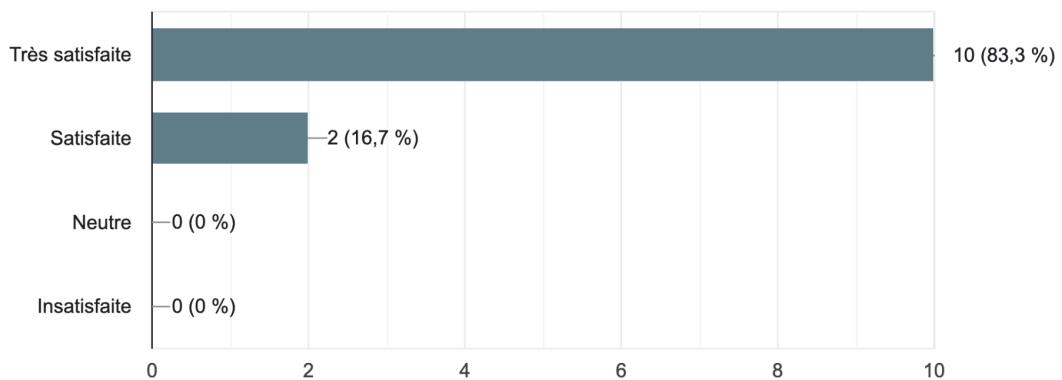
- 76 % : lycéennes / étudiantes
- 20 % : jeunes professionnelles
- 50 % : âgées de 19–22 ans
- 45,8 % : âgées de 23–25 ans
- le reste dans la catégorie « autre »

Le camp touche principalement des jeunes femmes en transition entre études supérieures et insertion professionnelle.

4. Satisfaction globale

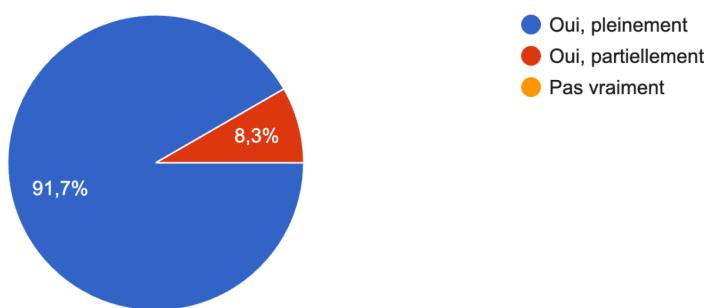
Êtes-vous satisfaite de votre expérience globale lors du camp ?

12 réponses



Le camp a-t-il répondu à vos attentes ?

12 réponses



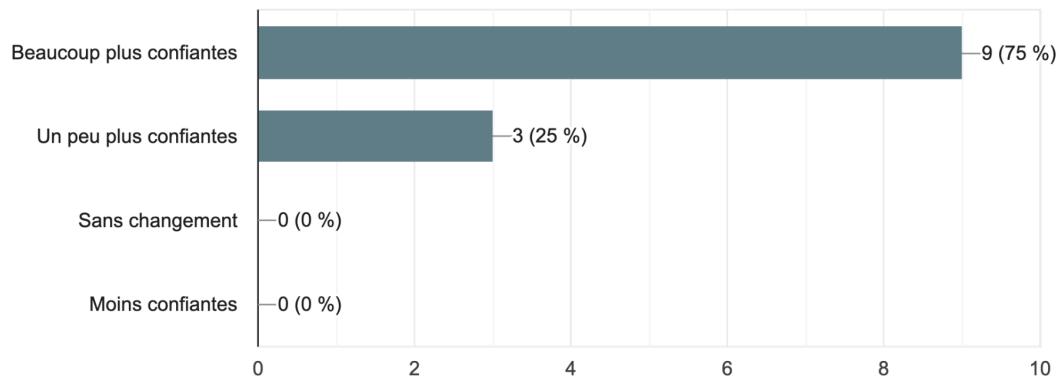
- 91,7 % : « Oui, pleinement »
- 8,3 % : « Oui, partiellement »
- 0 % : « Pas vraiment »

Ces résultats témoignent d'un niveau de satisfaction très élevé et confirment la pertinence du contenu, du format et de la facilitation.

5. Progression en leadership

Comparé à avant, comment évaluez-vous vos compétences en leadership aujourd'hui ?

12 réponses



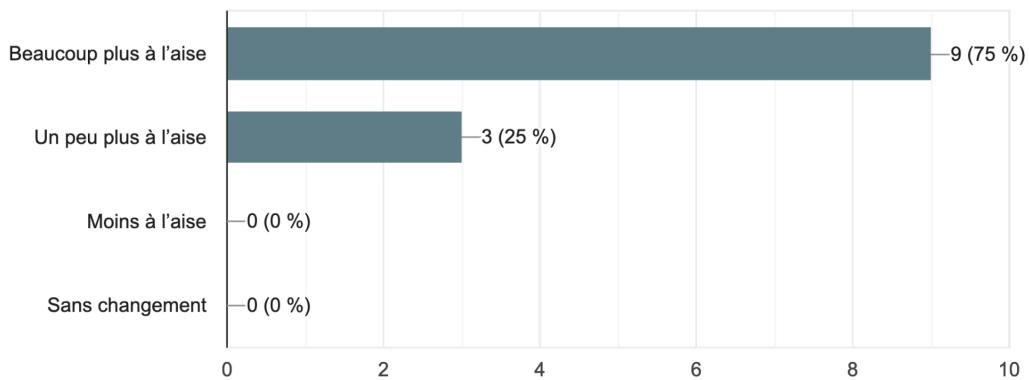
- 75 % : « Beaucoup plus confiantes »
- 25 % : « Un peu plus confiantes »
- 0 % : « Sans changement » ou « Moins confiantes »

Toutes les participantes ayant répondu au post-test constatent une amélioration directe et mesurable de leurs compétences en leadership.

6. Progression en prise de parole et expression d'idées

Comparé à avant, comment évaluez-vous votre aisance en prise de parole / expression d'idées ?

12 réponses



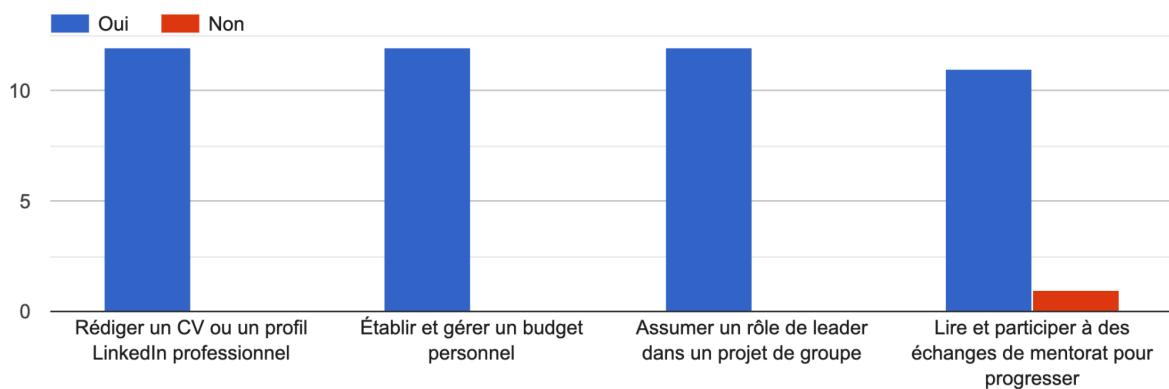
- 75 % : « Beaucoup plus à l'aise »

- 25 % : « Un peu plus à l'aise »
- 0 % : « Sans changement » ou « Moins à l'aise »

On observe une progression très nette dans la communication orale, un pilier essentiel du leadership féminin.

7. Renforcement des compétences clés

Vous sentez-vous mieux préparée dans ces domaines ?



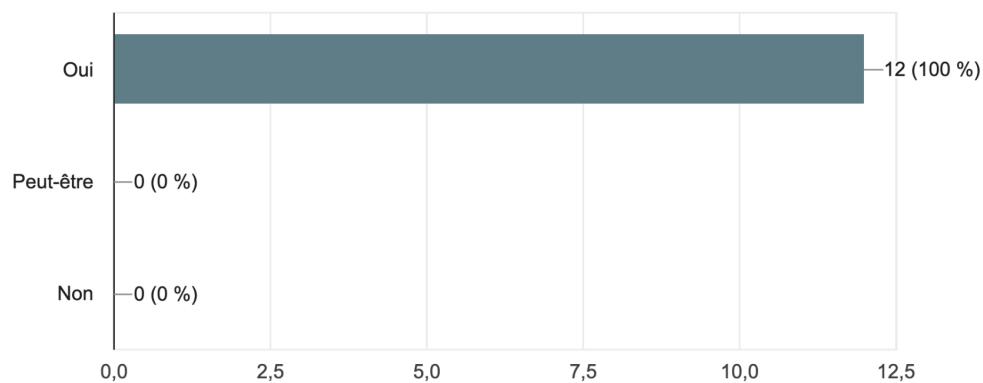
Compétence	Oui	Non
Rédiger un CV ou un profil LinkedIn professionnel	12	0
Établir et gérer un budget personnel	12	0
Assumer un rôle de leader dans un projet de groupe	12	0
Lire et participer à des échanges de mentorat pour progresser	11	1

Les compétences professionnelles et financières ont donc toutes montré une progression quasi totale, avec un impact notable sur la capacité des participantes à se projeter dans leur avenir académique et professionnel.

8. Recommandation du programme

Recommanderiez-vous ce camp à d'autres jeunes femmes ?

12 réponses



- 100 % : « Oui »

Aucune participante n'a répondu « peut-être » ou « non ».

Un programme recommandé par l'ensemble de celles qui l'ont vécu est un indicateur fort de qualité perçue et d'utilité.

9. Témoignages

Les témoignages recueillis montrent non seulement l'acquisition de compétences, mais aussi une transformation intérieure : confiance, courage, clarté, discipline.

Ils illustrent notamment :

- la capacité à prendre la parole avec plus d'assurance ;
- une meilleure gestion des finances personnelles ;
- une vision plus claire de leur avenir ;
- la découverte de la sororité comme force de transformation.

- *« Le camp m'a transformée. J'ai gagné en confiance, en clarté et en courage. Je me sens prête à affronter les défis liés à la prise de parole et à l'affirmation de moi-même. »*
- *« J'ai appris que la peur est naturelle mais ne doit pas m'arrêter. Je sais maintenant gérer mes finances et parler devant un public. »*
- *KITAB m'a appris que le leadership féminin commence d'abord en soi : dans la maîtrise de sa voix, la clarté de sa vision et la force de ses convictions. J'y ai appris à affirmer ma présence, défendre mes idées, structurer mes projets et agir avec lucidité. »*



10. Conclusion

Le Camp des Jeunes Femmes Leaders – Kitab 2025 a démontré qu'un espace d'apprentissage, même virtuel, peut devenir un véritable catalyseur de transformation pour les jeunes femmes africaines.

Les données clés le confirment :

- amélioration de 100 % des participantes en leadership (aucune stagnation ou régression déclarée) ;
- progression de 100 % en aisance à la prise de parole ;
- satisfaction générale de 91,7 %, avec 100 % de recommandation ;
- renforcement des compétences pratiques en CV, LinkedIn, budget, leadership en groupe et mentorat.

Ce programme, gratuit pour les participantes et porté par les ressources internes de Kitab, s'impose comme un modèle d'empowerment féminin accessible, structuré et profondément humain.

Il montre qu'en offrant un cadre de formation, de confiance et de sororité, les jeunes femmes deviennent des actrices à part entière du changement, capables d'influencer positivement leur environnement, leurs communautés et, à terme, leurs pays.

11. Annexes

- 📎 liens du [pré-post tests](#)
- 📎 [Liste des participantes](#)
- 📎 [Photos des sessions](#)
- 📎 [Liens vidéos | Graduation recording](#)

Appel à action

- [Formulaire ou lien pour rejoindre la prochaine cohorte.](#)
- [Lien pour soutenir le programme \(don, partenariat\).](#)
- [Invitation au volontariat \(mentors, speakers, facilitatrices\).](#)

Contact us:

Email: info@kitabafrica.org

Website: <https://www.kitabafrica.org/>

Scan the QR Code & Follow us here:

